

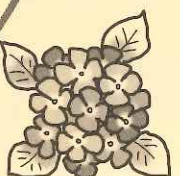
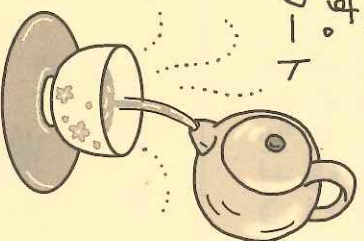
ごあいさつ

早いもので、八十八夜(5月2日)を過ぎ、新茶の美味しい時期になりました。お茶と言えば、埼玉県では狭山茶が有名です。お茶には色々な効用があり、代表的なものはカテキンです。カテキンには抗酸化作用、抗ガン作用、抗ウイルス作用等様々な効用があります。又ビタミンC・Eも含まれており、とても良い飲み物だと思います。私は早めに出社して自分でお湯を沸かし、少し濃いめのお茶を入れます。そして、ゆっくりお茶を飲みながら一日のスタートを切ります。

私にとってのルーティンかもしれません。

お住まいで何かお困り事はございませんか? どんな事でもお気軽にご相談ください。皆様のご連絡お待ちしております。

代表取締役 松本 守



どうぞよろしく

記念講演に皆様をご招待

前ヤクルトスロース監督

演題

真中満氏



『人を伸ばす。才能を伸ばすスナジメント』
<平成30年6月16日(土)>

場所：富士見市文化会館「キラリ☆ふじみ」
(埼玉県富士見市鶴馬1803番地1)
開場：午後2時 開演：午後2時15分

弊社安全大会において、昨年までヤクルトスロースで監督を務められていた、真中満氏を特別講師としてお招きし、記念講演を行います。監督として、ペナントリーグ優勝から最下位、波乱に満ちた経験にて培った、選手達の育成について。また監督としての喜び、そして苦難生のお話をしていただけたと思います。是非この機会にお話をお聞きになり、皆様の暮らしにお役立ていただければと願っております。尚、質問時間もございます。どんな事でも聞いて有意義な時間にしてください。

場
入
無
料

☆お問合せ先☆

お席準備の都合上、ご希望の方は事前にお電話にてお申込みください。

宮建ハウジング株式会社
ふじみ野市築地1-2-13
電話 049-269-0505
鈴木 又は 太田屋まで

みやげさんだよ

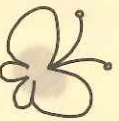
<第20版>

体も家も健康診断

お元氣ですか?
体は健康診断で悪いところなし...ですよ。ね。
もうすぐ梅雨が来ます。
お家を痛める一番の原因は「雨漏り」です。
そうならない為にも、お家の「健康診断」
専門資格を持った社員が、皆様の家を拝見
させて頂き、悪い所は早めに「リフォーム」
お家のいきいき長持ちの秘訣です。
診断は無料です。
心配事は即ご相談ください。

宮建ハウジング 検 査

http://miyaken-h.com/



2月 竣工

「花の木なかよし保育園」様

ふじみ野市花ノ木1-1-2

構造概要：木造 平屋建+PH

延床面積：975㎡



3月 竣工

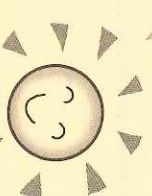
「認定こども園 泉の森川越」様

川越市欠下戸1880

構造概要：木造 平屋建

延床面積：867.06㎡

木造の暖かみのある園舎に、広い園庭。子供たちの元気な声が聞こえてくると、私たちも元気をもらえます。地域の皆さまのご協力のもと、無事竣工をむかえる事が出来ました。心より、感謝申し上げます。



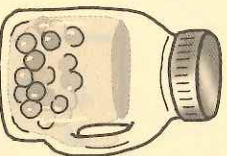
5月6月、スーパードで青梅が並び出したのを見かけると、そろそろ梅を仕込む季節が来たなと思います。梅干しは塩加減がなかなか難しく、挑戦出来ないですが！

毎年、入梅のこの時期は『梅酒』を作っています。

果実酒のビンにその年のレシビを貼付けておぎ、少しずつアレンジしています。

簡単ですが、昨年の「梅酒レシビ」をご紹介します

◎梅：約1キログラム
◎氷砂糖：約800グラム
◎ホワイトリカー：1.8ℓ



夏には、赤シソジュースを作ります。そのお話し、またの機会にご紹介させていただきます。皆さまも、季節のオアシムレシビがございましたら是非教えてください。

果実酒のビンにホワイトリカーを回し入れ、消毒します。梅はアクを抜く為、4時間ほど水につけ、水気を良く拭き取り、ヘタを竹串で取り除きます。氷砂糖、梅を交互に入れホワイトリカーを注いで出来上がり。半年程で飲めますが、1年程寝かせています。

季節の梅仕事

入社して2ヶ月が過ぎました。先輩達の良い所を少しでも吸収し、成長して行きたいと思えます。私の長所は元気で明るい所です。まずは、気持ちのいい挨拶を心掛けたいと思います。いつしか皆様のお役に立てるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願い致します。

抱負

みやけん NEW エイヌ 植松 優斗

< 大工として本年4月入社 >

☆ 会社コメント ☆
弊社では将来の職人不足を見据えて、専属の大工職の育成をしております。もちろん本人の努力が一番ですが、皆さまの温かいご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

リフォーム特集

減築リフォームってご存知ですか？

子供の独立等、家族の人数や生活スタイルの変化に合わせて不要な部屋を減らす...これが「減築リフォーム」です。使っていない部屋が多いと...
☆ 維持管理が大変！
☆ 光熱費の負担が多い！
人生のセカンドステージを見据えて、コンパクトで快適な住まいを。
ご相談は専門スタッフが揃った宮建ハウジング(株)リフォームチームへ

編集後記

春にさくらが咲いたかと思ったら、いつの間にか紫陽花の花がちらほら咲き始めました。季節はきちんと繰り返されている事を改めて感じます。さて、たよりの記事でご案内致しました「真中満氏」による講演ですが、野球を始め、スポーツをしている子供達にも役に立てればと思います。保護者の引率か条件になります。是非お申込みください。この地域社会、皆様に貢献出来ましたら幸いです。

編集担当 室橋 光春